

# DU SILENCE À LA PAROLE

## Histoires de vies en BD



Lecteurs, lectrices,

Cette BD a pris sa source au milieu d'un groupe de parole de la MJC la Mosaïque à Angoulême qui relate les différents problèmes de société auxquels nous sommes confrontés dans notre existence.

Au départ, le groupe de parole s'appelle «une femme, une histoire» et a pour but de libérer la parole et de se sentir soutenu et écouté sans jugement.

Puis, le groupe est devenu «une femme, un homme, une histoire» pour affirmer l'importance d'avancer ensemble sur ces thèmes.

Les questions liées à la parentalité, avec ses joies et ses déboires ont pris une place importante dans le projet.

Pour libérer les maux par la parole, sortir des sentiers du silence, nous avons souhaité partager cette expérience humaine au plus grand nombre au travers des récits de vie en bande-dessinée.

# SEULS



QUE  
CHACUN

# TRouve



# ENSEMBLE

on a plein  
de façons d'exprimer  
nos malux ...

La parole nous a libérés...

la BD nous  
a choisis!

# Je me soulèverai

« J'aurais aimé vivre mon enfance. »

À beau chasser le naturel,  
il revient au galop  
m'avez-vous toujours dit,  
Que les chiens ne font pas les chats,  
m'avez-vous hurlé  
alors que je n'étais qu'une enfant.  
Pour cela je me souleverai.

Sans savoir pourquoi, j'ai toujours été  
seule bien qu'entourée.  
Sans même le vouloir j'ai dû grandir  
pour m'occuper de mes petits frères.  
Pour cela je me soulèverai.

Comme si c'était à moi de porter le  
monde, vous m'avez obligé à aller vivre  
ailleurs loin.  
Et sans ses frères pour lesquels j'avais si  
tôt grandi.

Pour cela je me souleverai.

Comme si cela ne suffisait pas,  
il fallait que je sois la meilleure en classe  
pour prouver à je ne sais qui,  
de qui j'étais là fille.  
Oui, j'étais la fille d'un enseignant,  
mais était ce là une raison  
pour que je porte ce fardeau ?

Pour cela je me souleverai.

A peine mon baccalauréat obtenu,  
la seule option pour moi  
était de faire des concours  
pour aider financièrement ma mère.  
Était-ce là ma responsabilité ?  
Pour cela je me souleverai.

Être un exemple pour mes frères  
était une obligation pour moi,  
comme si je n'étais pas moi-même une  
enfant.  
Pour cela je me souleverai.

L'adolescence je ne l'ai point connue.  
De l'enfance j'ai atterri  
comme une extra-terrestre  
dans la vie d'adulte  
sans transition aucune .  
Pour cela je me souleverai.

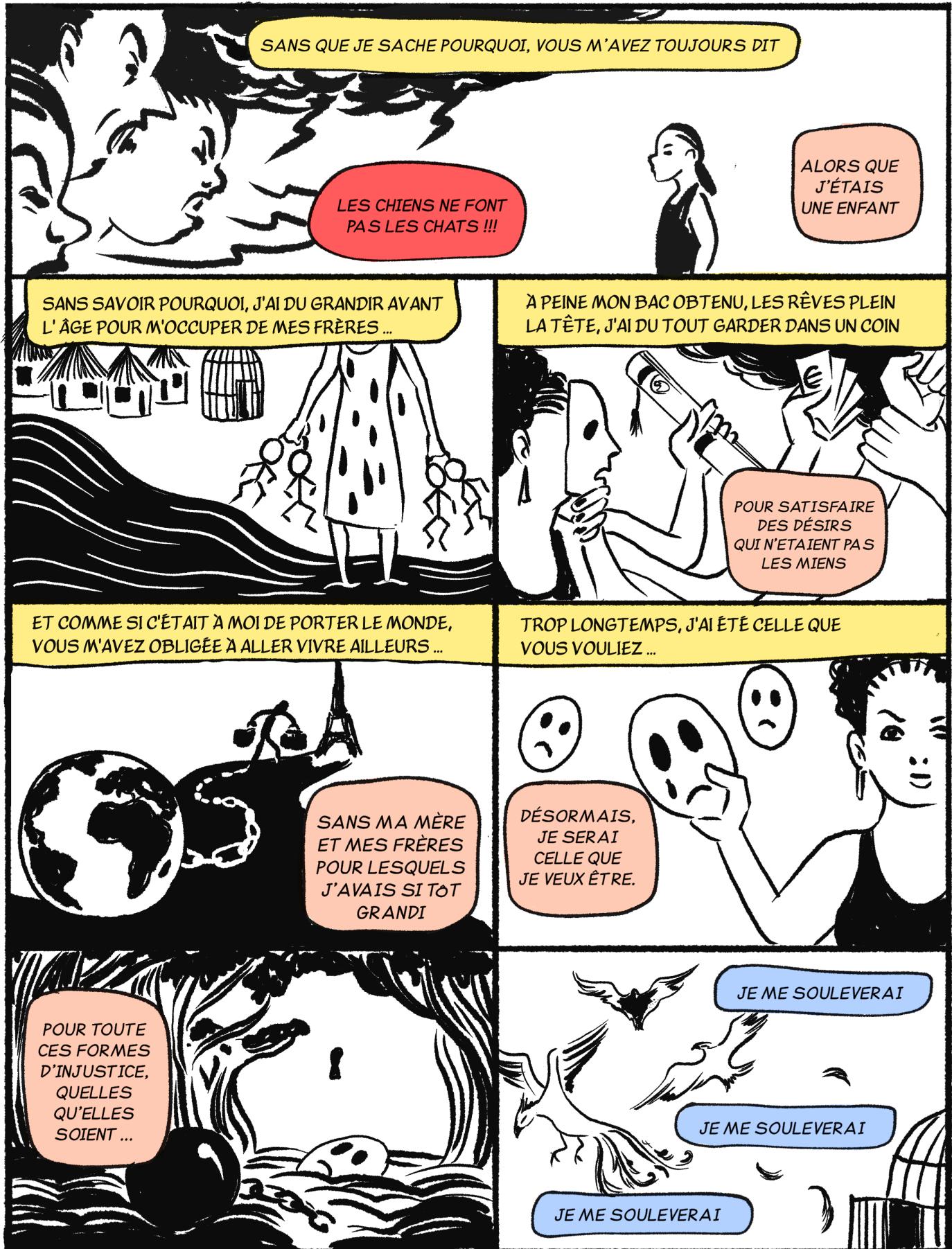
De toute cette histoire,  
je me suis levé, j'ai émergé.  
Aujourd'hui encore je porte le fardeau de  
mes frères,  
mais pas par obligation mais par devoir.

Trop longtemps,  
j'ai été celle que vous vouliez, désormais  
je serais celle que je veux être.  
Pour toutes ces formes d'injustices,  
je me souleverai, je me souleverai...



Larissa

# JE ME SOULEVERAI





## La dernière danse

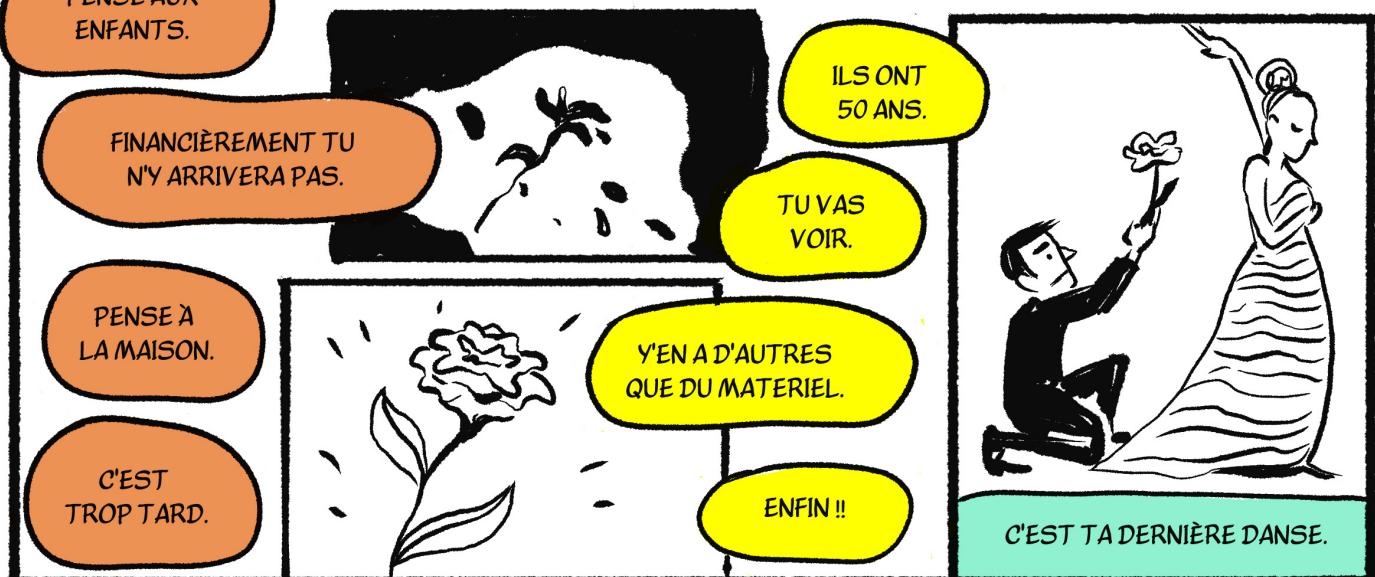
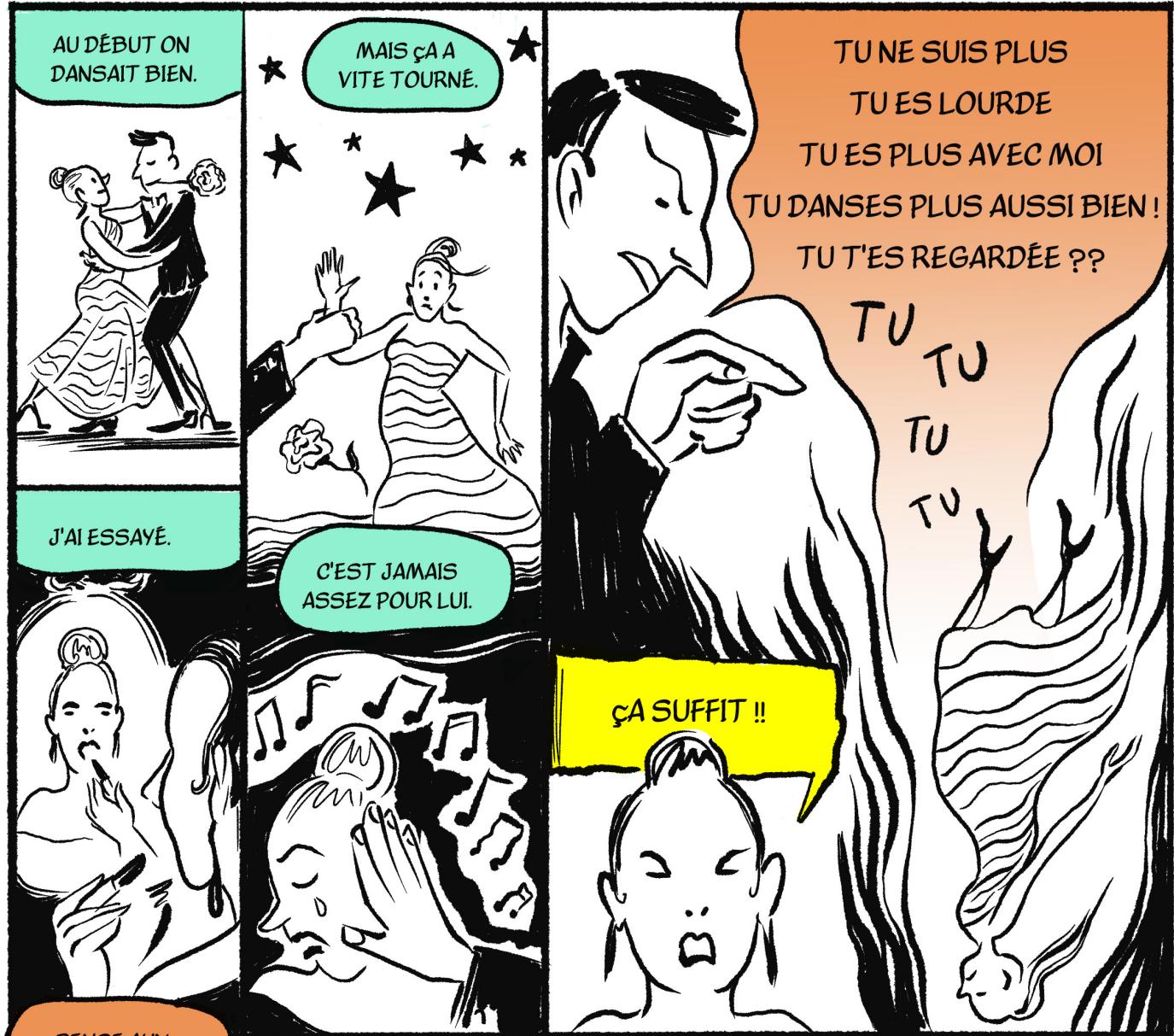
« J'ai eu le courage de porter plainte et de partir pour ma délivrance au bout de 49 ans de vie commune. À 73 ans, mon plus grand regret est de ne pas être partie plus tôt. »

Joe

« C'est en étant adulte que je me suis rendu compte qu'il n'y a pas de différences entre les violences physiques et verbales.

La fille de Joe

# LA DERNIÈRE DANSE



MAINTENANT



C'EST ZUMBA !

# le fil de l'amour



## L'exil

« J'ai méprisé le monde et aussitôt le monde m'a méprisé, mais en cela nous nous trouvons d'accord. On ne choisit pas son destin, on ne peut que tracer son chemin selon le lieu où l'on se trouve et les circonstances, et surtout les rencontres, qui souvent sont joyeuses. »

« Je le ferai. »

Pierre

Adelio

« ... Finalement, j'ai découvert que l'Eldorado n'existe nulle part et que la double culture est un refuge..»

## Le harcèlement

En discutant, nous nous rendons compte que nous sommes nombreux à avoir été harcelés, et pas nombreux à en avoir parlé et avoir été entendus.

Pierre

Osez dire non et parlez !

-> ( voir bd page 11)

11% des collégiens et 7% des lycéens font témoignage de moqueries ou d'insultes.

# EXIL

J'AI DU PARTIR SANS VOULOIR.

MAIS J'AI MA DIGNITÉ ET  
MES VALEURS AVEC MOI.

IL FAUT TOUT RECONSTRUIR...

MAIS ENSEMBLE,  
C'EST POSSIBLE!

QUAND ON SAIT PAS OÙ ON VA,  
IL FAUT SE RAPPELER DE OÙ ON VIENT.

ACCEPΤATION

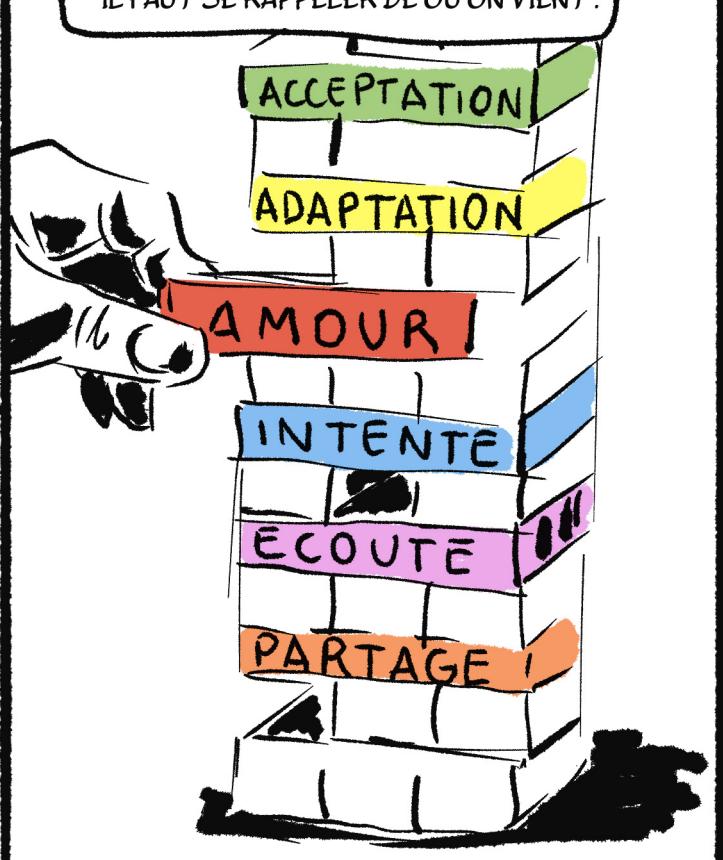
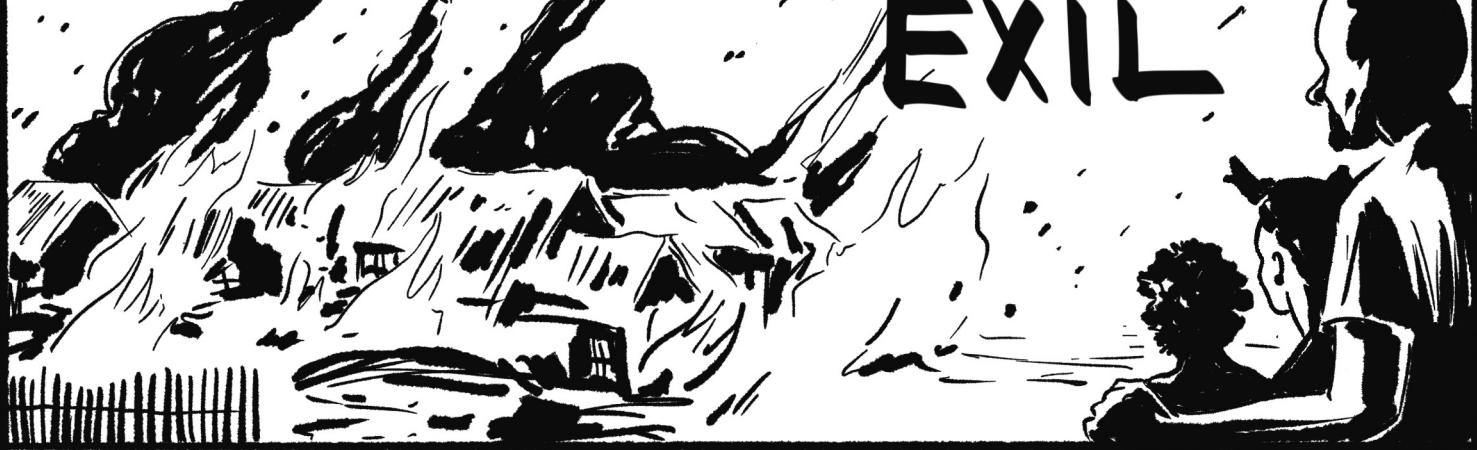
ADAPTATION

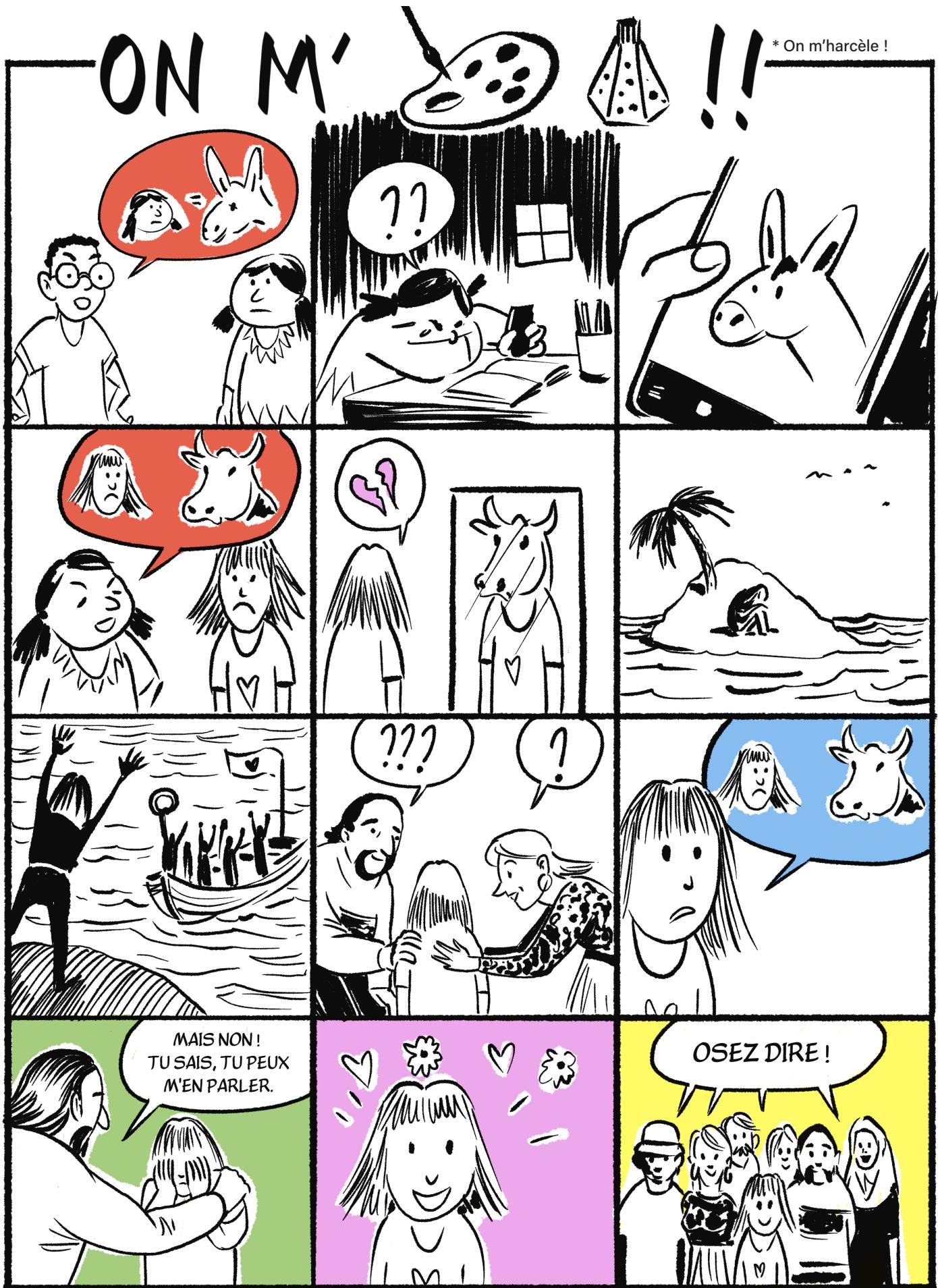
AMOUR !

INTENTE

ECOUTE

PARTAGE





## La parentalité

Nous avons abordé les questions liées à la parentalité à travers les témoignages d'expériences vécues par les parents et les enfants du groupe.

«Dans les yeux de nos enfants, on fait défiler notre vie d'avant.»  
«En plus d'être votre père, je suis votre meilleur ami !»

Adélio

«Vivez votre vie, et non pas la vie que nous voulions que vous vivez.»

Larissa

«Laisser nos enfants choisir leur destin et les voir réussir, c'est le plus beau cadeau de la vie.»

«Le parent souvent, fait ce qu'il faut, le parent sans limite fait ce qu'il doit faire avec un esprit positif.»

Pierre

«Entre le désarroi, le doute et la culpabilité,  
j'ai donné le meilleur de moi  
pour mes enfants.

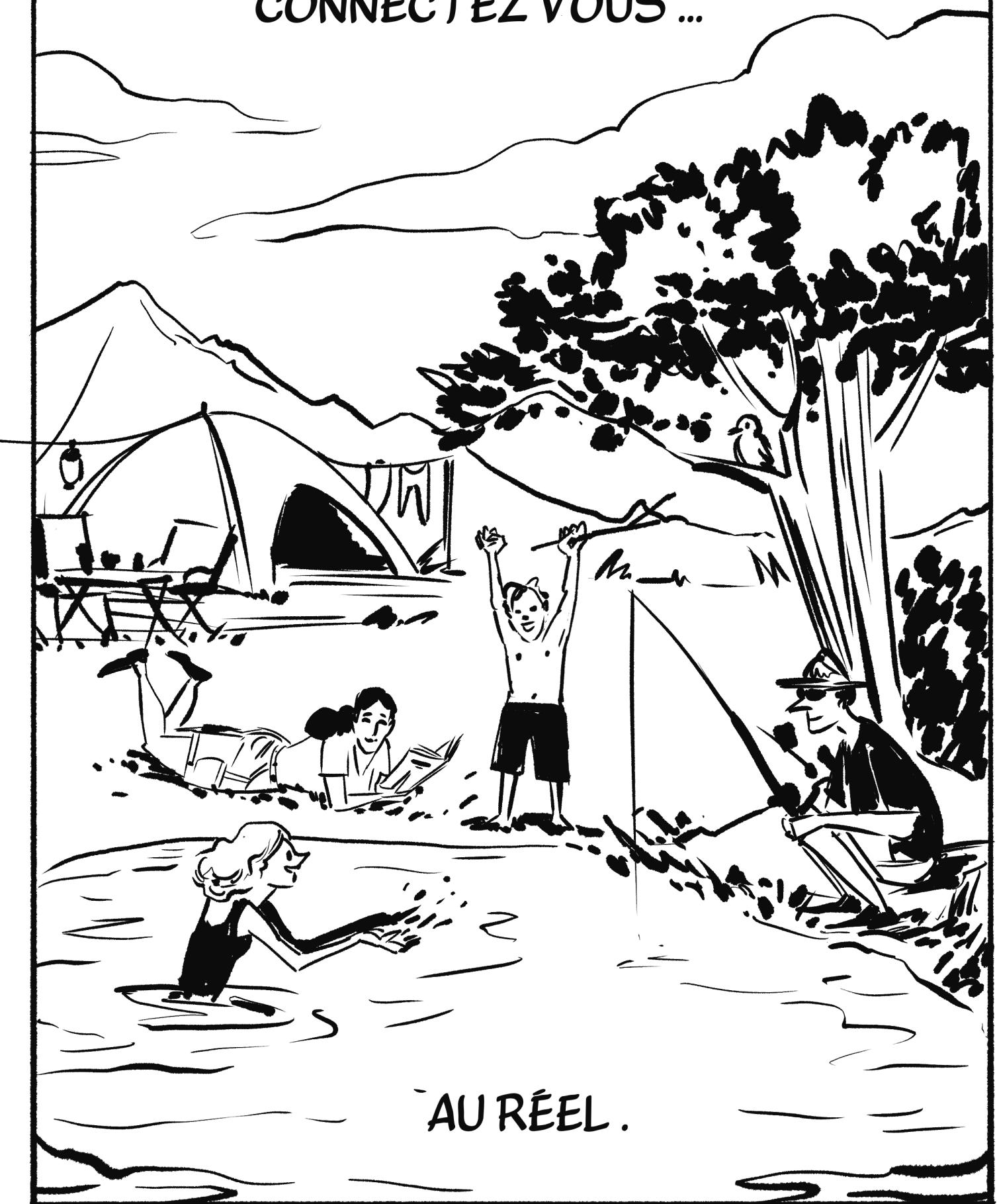
«Les moments de partage enrichissent  
l'évolution de l'enfant, et aussi celle des  
parents.»

«Être parent ne nous  
empêche pas de rester  
enfant»

# BRANCHE' DEBRANCHE'



**CONNECTEZ VOUS ...**



**AURÉEL.**

# ON THE ROAD AGAIN



# LES 3G : DE GÉNÉRATIONS EN GÉNÉRATIONS



IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR RETROUVER SON ENFANT

# ZEN ...



# ... BAZAR !



ÉCOUTE BIENVEILLANCE PARTAGE AMITIÉ  
DIVERSITÉ CHOCOLAT ÉMOTIONS DÉBAT  
LIBERTÉ SOLUTIONS RÉSILIENCE FRATERNITÉ  
SOURIRE LIEN ACCUEIL SORORITÉ  
RENCONTRE ACCEPTATION OPTIMISME HISTOIRE  
COMPlicité ÉMOTION  
TÉMOIGNAGE

«Dans la vie, ne te compare à personne, car chacun trace son parcours selon ses objectifs.  
Toi, quels que soient tes projets, tâche de t'entourer de bonnes personnes, reste concentré, endurant et persévérant, et ton succès sera une fierté.»

Louise

«Chaque chose a son temps, chaque chose a ses joies, chaque chose a ses valeurs.»

Believe you can !

Le groupe

Nom des participants du projet : Pierre, Nadine, Josette, Adélia, Ouarda, Jérôme, Valentina, Larissa, Louise, Tshi Tshi, Sonia, Izabelle, Houria, Aicha, Leïla, Zohra.



# LA ROUTE MERVEILLEUSE

ALORS, OÙ  
ON EN EST ?

ON ARRIVE  
À EN PARLER ?

OÙ EST  
LE PASSAGE ?

HEY !! VOUS N'AVEZ  
PAS ENVIE DE DANSER ??

ENVIE  
D'AVOIR ENVIE ?

AIE ! ATTENTION  
À MES PIEDS !

MARRE D'ÊTRE  
DES MOUTONS ?

ON Y VA  
ENSEMBLE ?

ENFIN !!!

ÇA A L'AIR  
PAS MAL ICI !

NOUS AVONS LE COURAGE DE RÉFUSER LA PEUR ...

POUR UN LONG CHEMIN, VERS UNE ROUTE MERVEILLEUSE.

PAROLE

AMOUR

PARTAGE

ESPOIR

SOLIDARITÉ

DÉCOUVERTE

